

LESROOSTER DANS- EN TURNVERENIGING T.O.O.S.

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal / waar	Leiding	Opmerking
<u>Peuters</u>						
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Maa	09.15 - 10.15	Danszaal	Sandra de Klerk	<-- wachtlijst
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Maa	09.30 - 10.30	Sportzaal	Margreet Zuidam	<-- wachtlijst
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Din	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven	<-- wachtlijst
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Woe	09.15 - 10.15	Danszaal	Eveline Kip	<-- wachtlijst
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Woe	10.15 - 11.15	Danszaal	Eveline Kip	<-- wachtlijst
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Don	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven	<-- wachtlijst
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Vrij	09.00 - 10.00	Sportzaal	Margreet Zuidam	<-- wachtlijst
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Vrij	10.15 - 11.15	Sportzaal	Margreet Zuidam	<-- wachtlijst
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jr	Zat	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven	<-- wachtlijst
Dans	3 - 4 jr	Vrij	15.15 - 16.00	Danszaal	Myrna Vring	

<u>Kleuters</u>						
Dans	4 - 6 jr	Maa	16.30 - 17.15	Danszaal	Margreet Zuidam	
Gym / Jazztik	groep 1 + 2	Woe	16.15 - 17.15	Danszaal	Christa Boomers	
Dans	3 - 4 jr	Vrij	15.15 - 16.00	Danszaal	Myrna Vring	
Dans	4 - 6 jr	Vrij	16.00 - 16.45	Danszaal	Myrna Vring	
Gym / Jazztik	groep 1 + 2	Zat	10.00 - 11.00	Danszaal	Anouk Knijnenburg	<-- wachtlijst
Gym / Jazztik	groep 1 + 2	Zat	11.00 - 12.00	Danszaal	Jara Bitter & Bente Versluis	<-- wachtlijst

<u>Recreatief Turnen</u>						
Meisjes	groep 3 + 4	Maa	18.00 - 19.00	Sportzaal	Kayleigh ter Morshuizen	
Meisjes	groep 3 + 4	Don	16.00 - 17.00	Sportzaal	Ayla Uitendaal	
Meisjes	groep 3 + 4	Zat	08.30 - 09.30	Sportzaal	Daan Koedoot & Ilse vd Voort	<-- wachtlijst
Meisjes	groep 3 - 4	Din	17.00 - 18.00	Sportzaal	Daan Koedoot	
Meisjes	groep 5 - 6	Din	18.00 - 19.00	Sportzaal	Daan Koedoot	
Meisjes	groep 3 - 6	Woe	16.30 - 17.30	Sportzaal	Ayla Uitendaal	<-- wachtlijst
Meisjes	groep 5 + 6	Zat	09.30 - 10.30	Sportzaal	Daan Koedoot & Ilse vd Voort	<-- wachtlijst -->
Meisjes	groep 5 - 8	Maa	19.00 - 20.00	Sportzaal	Kayleigh ter Morshuizen	<-- wachtlijst
Meisjes	groep 5 - 8 + kl 1	Don	17.00 - 18.00	Sportzaal	Ayla Uitendaal	<-- wachtlijst
Meisjes	groep 6 - 8 + kl 12	Din	19.00 - 20.00	Sportzaal	Daan Koedoot	
Meisjes	groep 7 + 8	Zat	10.30 - 11.30	Sportzaal	Daan Koedoot & Ilse vd Voort	
Meisjes	groep 7 - 8 + kl 12	Woe	17.30 - 18.30	Sportzaal	Ayla Uitendaal	
Meisjes	kl 1 - 4	Zat	11.30 - 12.30	Sportzaal	Daan Koedoot & Ilse vd Voort	
Dames & heren	vanaf 16 jr	Vrij	20.30 - 21.30	Turnzaal	Arco Zwijnenburg	
Meisjes Turnen extra	groep 3 - 8	Din	15.00 - 17.00	Turnzaal	Stephanie Hofman	
Meisjes Turnen extra	kl 1 - 4	Zat	12.00 - 14.30	Turnzaal	Daan Koedoot	

<u>Recreatief Turnen - Baltiek</u>						
Jongens	groep 3 + 4	Woe	14.30 - 15.30	Sportzaal	Anton Stoter	
Jongens	groep 5 + 6	Woe	15.30 - 16.30	Sportzaal	Anton Stoter	
Jongens Turnen extra	groep 3 - 8 + klas 1 2	Woe	15.00 - 17.00	Turnzaal	Timo Boomers	

<u>Turnen landelijk niveau</u>						
Toos Turn Team	dames 2e - 6e div	Din	14.45 - 21.15	Sportzaal & Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman	
Toos Turn Team	dames 2e - 6e div	Don	14.45 - 21.15	Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman	
Toos Turn Team	dames 2e - 4e div	Zat	09.00 - 12.00	Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman	
Toos Turn Team	heren 1e - 3e div	Maa	16.00 - 21.00	Turnzaal	Michel Brand	
Toos Turn Team	heren 1e - 3e div	Woe	17.00 - 21.00	Turnzaal	Anton Stoter	
Toos Turn Team	heren 1e - 3e div	Vrij	17.45 - 20.15	Turnzaal	Alouette van Agten & Sietse Siersema	
Toos Turn Team (voor selectie)	jongens 4 - 8 jaar	Vrij	16.15 - 18.15	Turnzaal	Alouette van Agten	

<u>Trampoline springen</u>						
Trampoline spring. (beginners)	groep 3 - 8	Woe	18.30 - 19.30	Sportzaal	Ayla Uitendaal	
Trampoline spring. (gevoerd)	groep 3 - 8	Woe	19.30 - 20.30	Sportzaal	Ayla Uitendaal	
Trampoline springen	vanaf 12 jr	Maa	20.00 - 21.00	Sportzaal	Kayleigh ter Morshuizen	

SEIZOEN 2024 - 2025

d.d. 19 februari 2025

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal / waar	Leiding
<u>Dans</u>					
Kinderen	6 - 8 jr	Vrij	16.45 - 17.45	Danszaal	Jara Bitter
Modern	vanaf 12 jr	Din	18.30 - 19.30	Danszaal	Ema Blijleven
Dames (gevoerd)	vanaf 35 jr	Don	20.00 - 21.00	Danszaal	Margreet Zuidam
Dames (beginners)	vanaf 25 jr	Don	21.00 - 22.00	Danszaal	Margreet Zuidam
herstart bij voldoende deelname					
<u>Streetdance - Hip Hop</u>					
Hip Hop	vanaf 12 jaar	Din	19.30 - 20.30	Danszaal	Ema Blijleven
Streetdance	8 - 10 jr	Vrij	18.00 - 19.00	Danszaal	Myrna Vring
Streetdance	10 - 12 jr	Vrij	19.00 - 20.00	Danszaal	Myrna Vring

<u>Selectie dans</u>					
Kindersselectie "KidzMove"	8 - 10 jr	Maa	17.30 - 18.30	Danszaal	Margreet Zuidam
Jeugdselectie "Flow"	10 - 13 jr	Din	17.30 - 18.30	Danszaal	Margreet Zuidam & Ema Blijleven
FoKus II (moderne dans)	13 - 17 jr	Woe	17.45 - 19.00	Danszaal	Margreet Zuidam
FoKus I (moderne dans)	vanaf 17 jr	Woe	19.15 - 20.45	Danszaal	Margreet Zuidam
FoKus III (moderne dans)	vanaf 20 jr	Woe	20.45 - 21.45	Danszaal	Margreet Zuidam

<u>Twirlen - Illusion</u>					
Team C - Preteen	vanaf 6 jr	Vrij	17.30 - 18.45	Sportzaal	Dione vd Gref & Madelon van Harten
Team B - Junioren	vanaf 12 jr	Vrij	19.00 - 20.15	Sportzaal	Renske Langendam & Dione vd Gref
Team A - Senioren	vanaf 16 jr	Vrij	20.15 - 21.30	Sportzaal	Renske Langendam
Solisten	vanaf 6 jr	Don	17.45 - 22.00	Danszaal & Sportzaal	Renske Langendam & Romy Kelleevink & Dione vd Gref & Madelon van Harten

<u>Actief bewegen - Fit4men</u>					
Actief bewegen	vanaf 50 jr	Maa	10.30 - 11.30	Danszaal	Sandra de Klerk
Fit4Men	vanaf 18 jr	Din	21.15 - 22.30	Sportzaal	Fit4Men - John van Valburg

<u>Total Body Fit - Zumba fitness</u>					
Total Body Fit	volwassenen	Maa	20.00 - 21.00	Danszaal	Jerney Haan
Total Body Fit (HIT)	volwassenen	Maa	21.00 - 21.30	Danszaal	Jerney Haan
Total Body Fit	volwassenen	Woe	20.30 - 21.30	Sportzaal	Jerney Haan
Zumba fitness	volwassenen	Din	20.00 - 21.00	Sportzaal	Con Paso Fino - Mouloud Jerfi
Zumba fitness	volwassenen	Don	19.00 - 20.00	Danszaal	Con Paso Fino - Mouloud Jerfi

<u>Power Yoga - Gyrokinesis</u>					
Power Yoga	volwassenen	Din	10.30 - 11.30	Sportzaal	Bianca Spaans-Dekker
Power Yoga	volwassenen	Vrij	20.15 - 21.15	Danszaal	Bianca Spaans-Dekker
Gyrokinesis	volwassenen	Din	20.30 - 21.30	Danszaal	Arienne Zwijnenburg

<u>Volleybal</u>					
Volleybal heren	volwassenen	Maa	21.00 - 22.00	Sportzaal	Toon de Jong

U ziet mogelijkheden genoeg voor jong en oud!!! Aarzel niet en kom langs op één van de lessen in Dans-, Turn- en Sportcomplex TOOS Plaza - Staringlaan 18 - Waddinxveen
Het is altijd mogelijk, in overleg met de leiding, tussentijds van lesuur te veranderen.

Neemt u voor nieuwe lessen eerst even contact op met TOOS of de les al definitief gestart is.
Nieuw Voor meer info: 06 - 38 78 47 30
www.tooswaddinxveen.nl / info@tooswaddinxveen.nl