

		TOOS PLAZA		TOOS PLAZA		Schaatsbaan
Dag	Tijd	Parkeerplaats voor	Tijd	Parkeerplaats achter	Tijd	
Maandag	15.45-16.35 16.45-17.35 17.45-18.45	Gym introductie Gym gr3/4 Gym gr5/6/7	16.30-18.00	Turnen Heren	15.30-16.20 16.30-17.20 17.30-18.20	Dans 9-13jr Dans Kidsmove Dans Flow
Dinsdag	16.30-17.20 17.30-18.20	Gym gr3/4/5/6 Gym gr6/7/8/vgo	13.30-14.00 15.45-17.00 17.10-18.25 18.35-19.50	HIIT Turnen Dames 6-11jr Turnen Dames 11-16jr Turnen Dames 17+		
Woensdag	13.30-14.20 14.30-15.20 15.30-16.20 16.30-17.20 17.30-18.20	Gym gr3/4/5 Gym gr 4/5/6 Gym gr5/6/7 Gym gr7/8/vgo Trampoline	14.30-15.25 15.35-17.00 18.00-19.00	Baltiek Anton 6-12 jr Turnen Heren Dans Fokus II		
Donderdag	14.30-15.20 15.30-16.20 16.30-17.20	Kleutergym Gym gr3/4/5 Gym gr6/7/8	13.30-14.00 15.45-17.00 17.10-18.25 18.35-19.50	HIIT Turnen Dames 6-11jr Turnen Dames 11-16jr Turnen Dames 17+		
Vrijdag	18.00-19.00 19.15-20.15	Dans 9-10jr Dans 11-12jr	17.30-19.00	Turnen Heren	17.30-18.40 18.50-20.00	Twirl Team C Twirl Team B
Zaterdag	08.30-09.20 09.30-10.20 10.30-11.20	Gym gr 3/4/5 Gym gr 5/6/7 Gym gr 8/vgo	11.00-12.15 12.25-13.40 13.50-15.05	Turnen Dames Turnen Dames Turnen Dames	10.00-15.00	Twirl Solo
Zondag						

Let op!

Als de weersomstandigheden het niet toelaten worden de lessen online gegeven via zoom.

Uiterlijk een uur voordat de les begint laat de docent dit dan weten.

Tijd	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
09.00		Ouder- & Kindgym - Willem Jan via eigen zoom		Ouder- & Kindgym - Willem Jan via eigen zoom	Total TOOS Workout - Jerney	Ouder- & Kindgym - Willem Jan via eigen zoom
09.30		ReFit - Chantal				
09.45	Ouder- & Kindgym - Sandra					
10.30	Dames Actief Bewegen - Sandra	Buikspier Kwartier - Ayla				
15.30					Buikspier Kwartier - Ayla	
16.00					Dans 6-8 jr - Judith	
17.30		Hip Hop Beginners - Anoushka via eigen Zoom				
18.00						
18.30		Hip Hop Gevorderd Anoushka via eigen Zoom		Klassiek - Myrna		
19.00						
19.15				Conditie Lenigheid - Myrna		
19.30			Total Body Fit - Linda			