

Jazzdans- en Turnvereniging T.O.O.S.

Docent (m/v) Aerobics

Wij zoeken

Binnen de Jazzdans- en Turnvereniging TOOS uit Waddinxveen zijn wij op zoek naar een enthousiaste docent (m/v) voor 2 van onze 3 Aerobicgroepen.

Dinsdagavond van 19.30 – 21.30 uur

Aerobics bij TOOS

Binnen onze vereniging houden 5 docentes zich bezig met Aerobics, Pilates of Sport Fit. Wij geven 2 dagen in de week Aerobics in ons eigen sportcomplex TOOS Plaza aan de Staringlaan 18. Tijdens de Aerobicslessen wordt afwisselend gewerkt met steps, gewichtjes, dynabands, elastieken en fitballen. De les is onderverdeeld in: een warming up, een blok: Aerobics / Steps / BBB-deel, een blok spierversterkende oefeningen en tenslotte stretching / cooling down.

In de zaal is een spiegelwand aanwezig en wordt gebruik gemaakt van een professionele geluidinstallatie. De lessen worden gegeven aan zeer gemotiveerde dames in de leeftijd van 25 – 55 jaar.

Wij bieden

Een afwisselende werkkring in een gezellige verenigingsambiance.
Een redelijke lesvergoeding inclusief reiskostenvergoeding.

En natuurlijk krijg je veel voldoening van de dames die je lesgeeft doordat ze lekker kunnen “sporten” bij TOOS.

Sportcomplex TOOS Plaza ligt op 7 min. Lopen van het NS-station Waddinxveen-Noord en op 5 min. Lopen van de bushalte.

Meer weten

Voor meer algemene informatie over de vereniging kun je kijken op onze web-site www.tooswaddinxveen.nl.

Voor meer informatie over de vacature kun je contact opnemen met Anja Vergeer (TC-secretaris Jazz) op tel. 0182-640277.

Reacties

Wil je reageren op deze vacature ?

Neem dan contact op met Anja Vergeer, Staringlaan 18, 2741 GC, Waddinxveen of op tel. 0182-640277.

TOOS is de grootste sportvereniging in Waddinxveen.

Bij onze vereniging sporten wekelijks ruim 900 leden. Ons jongste lid is 1 jaar en ons oudste lid is ruim 70 jaar.

TOOS staat voor “Tot Ontwikkeling Onzer Spieren” of moderner “Tijdloos, Opwindend, Ontspannend Sportief”.

TOOS maakt sinds 1921 deel uit van Waddinxveen.

TOOS streeft er naar al haar leden de gelegenheid te geven in een ontspannen sfeer, één of meerdere malen per week aan één van de vele facetten van onze sport mee te doen.

TOOS heeft veel te bieden: Acro, Aerobics, Baltiek, 3D-sport, Gymnastiek, Jazzdans, Jazztiel, Ouder en Kindgym, Pilates, 55+ sport, Streetdance, Trimmen en Turnen.

De lessen worden gegeven door gediplomeerde of gekwalificeerde docenten.

TOOS sport in TOOS Plaza maar ook in de Duikelaar.

De eigen accommodatie van TOOS is aan de Staringlaan. Deze wordt voor TOOS beheerd door de stichting “eXacto”.

Deze accommodatie bestaat uit een turnzaal, een sportzaal, een danszaal en een gezellige kantine.

TOOS is goed georganiseerd. Naast het bestuur zijn er circa 100 vrijwilligers actief binnen de vereniging in verschillende commissies.

Word jij ook één van onze docenten ???