

LESROOSTER DANS- EN TURNVERENIGING T.O.O.S.

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Peuters</u>					
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jaar	Maa	09.15 - 10.15	Danszaal	Sandra de Klerk
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jaar	Din	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jaar	Woe	10.00 - 11.00	Danszaal	Emmie de Graaff
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jaar	Don	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jaar	Vrij	09.30 - 10.30	Sportzaal	Margreet Zuidam
Ouder & Kind Gym	1 - 3 jaar	Zat	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven
<u>Kleuters</u>					
Dans	groep 1 + 2	Vrij	16.00 - 16.45	Danszaal	Judith van Zwet
Jazztiëk	groep 1 + 2	Woe	16.00 - 17.00	Sportzaal	Malouke Spek
Jazztiëk	groep 1 + 2	Zat	10.00 - 11.00	Danszaal	Anouk Knijnenburg
Gym	groep 1 + 2	Maa	16.00 - 17.00	Sportzaal	Joke Kloosterman
<u>Recreatief Turnen</u>					
Meisjes	groep 3 + 4	Maa	18.00 - 19.00	Sportzaal	Wendy van Berge Henegouwen
Meisjes	groep 3 + 4	Zat	08.30 - 09.30	Sportzaal	Naomi Puttiger
Meisjes	groep 3 - 5	Din	18.00 - 19.00	Sportzaal	Daan Koedoet, Malouke Spek & Naomi Puttiger
Meisjes	groep 3 - 5	Woe	17.00 - 18.00	Sportzaal	Malouke Spek
Meisjes	groep 3 + 4	Don	17.00 - 18.00	Sportzaal	vacature
Meisjes	groep 5 + 6 + 7	Maa	19.00 - 20.00	Sportzaal	Wendy van Berge Henegouwen
Meisjes	groep 5 + 6	Zat	09.30 - 10.30	Sportzaal	Naomi Puttiger
Meisjes	groep 6 - 8 + kl 1	Din	19.00 - 20.00	Sportzaal	Daan Koedoet, Malouke Spek & Naomi Puttiger
Meisjes	groep 6 - 8 + kl 1	Woe	18.00 - 19.00	Sportzaal	vacature
Meisjes	groep 5 - 8 + kl 1	Don	18.00 - 19.00	Sportzaal	vacature
Meisjes	groep 7 + 8 + kl 1-4	Zat	10.30 - 11.30	Sportzaal	Naomi Puttiger
Meisjes extra	groep 3 - 8	Woe	14.30 - 16.30	Turnzaal	Stephanie Hofman
Meisjes extra	klas 1 - 3	Don	19.30 - 21.00	Turnzaal	Stephanie Hofman
Dames / heren	16+	Vrij	20.45 - 21.45	Sport- & Turnzaal	Arco Zwijnenburg & Anton Stoter
<u>Recreatief Turnen - Baltiek</u>					
Jongens	groep 1 + 2	Maa	16.00 - 17.00	Sportzaal	Joke Kloosterman
Jongens	groep 3 + 4	Woe	14.00 - 15.00	Sportzaal	Anton Stoter
Jongens	groep 5 + 6	Woe	15.00 - 16.00	Sportzaal	Anton Stoter
Jongens Turnen extra	groep 3 - 8 + klas 1 2	Vrij	16.00 - 17.45	Turnzaal	Anton Stoter
<u>Turnen landelijk niveau</u>					
Toos Turn Team	dames 2e - 5e div	Din	16.00 - 21.00	Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman
Toos Turn Team	dames 2e - 5e div	Don	16.30 - 19.30	Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman
Toos Turn Team	dames 2e - 5e div	Zat	08.30-10.30	Turnzaal	Stephanie Hofman & Paula Stam
Toos Turn Team	dames 2e - 5e div	Zat	10.30 - 13.15	Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman
Toos Turn Team	dames 2e - 5e div	Zat	13.15 - 16.00	Turnzaal	Rene Kleiweg
Toos Turn Team	heren 1e - 3e div	Maa	16.00 - 21.00	Turnzaal	Anton Stoter & Michel Brand
Toos Turn Team	heren 1e - 3e div	Woe	16.45 - 21.00	Turnzaal	Anton Stoter & Arthur Schreurs
Toos Turn Team	heren 1e - 3e div	Vrij	17.45 - 20.30	Turnzaal	Anton Stoter & Sietsje Siersema
<u>Trampoline springen</u>					
Trampoline springen	14+	Maa	20.00 - 21.00	Sportzaal	Anouk Knijnenburg & Ivonne van Wichen
Trampoline springen	groep 3 - 8	Vrij	15.45 - 16.45	Sportzaal	Niels vd Sluis
<u>Doekacrobatiek</u>					
Klimdoek	groep 4 - 8	Don	16.00 - 17.00	Sportzaal	Lisette Dijkstra & Madeline Geenen <-- nieuw

U ziet mogelijkheden genoeg voor jong en oud!!! Aarzel niet en kom langs op één van de lessen in Dans- en Sportcomplex TOOS Plaza - Staringlaan 18 - Waddinxveen

Het is altijd mogelijk, in overleg met de leiding, tussentijds van lesuur te veranderen.

SEIZOEN 2018 - 2019

d.d. 28 juni 2018

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Dans</u>					
Kinderen	groep 3 + 4	Maa	15.30 - 16.30	Danszaal	Margreet Zuidam
Kinderen	groep 3 + 4	Vrij	16.45 - 17.45	Danszaal	Judith van Zwet
Kinderen	groep 5 + 6	Vrij	18.00 - 19.00	Danszaal	Fari
Kinderen	groep 7 + 8	Vrij	19.00 - 20.00	Sportzaal	Fari
Modern Jazz	groep 6 - 8 + klas 1	Maa	16.30 - 17.30	Danszaal	Margreet Zuidam
Modern Jazz 14+	klas 2-6	Woe	18.30 - 19.30	Danszaal	Margreet Zuidam
Dames (gevoerd 2)	45+	Don	20.00-21.00	Danszaal	Margreet Zuidam
Dames (gevoerd 1)	25+	Don	20.00-21.00	Danszaal	Margreet Zuidam
<u>Streetdance - Hip Hop</u>					
Hip Hop	klas 1-3	Din	17.30 - 18.30	Danszaal	Anoushka Lieveeld
Selectie Hip Hop	klas 1-6	Din	18.30 - 19.30	Danszaal	Anoushka Lieveeld
Hip Hop	klas 4-6	Din	19.30 - 20.30	Danszaal	Anoushka Lieveeld
Dance Mix	25+	Din	20.30 - 21.30	Danszaal	vacature
<u>Selectie dans</u>					
Kinderselectie "KidzMove"	groep 5 + 6	Maa	17.30 - 18.30	Danszaal	Margreet Zuidam
Jeugdselectie "Flow!"	groep 7 + 8 + klas 1	Maa	18.30 - 20.00	Danszaal	Maaike Maaijen
FoKus II (moderne dans)	klas 2 - 4	Don	19.00 - 20.00	Danszaal	Margreet Zuidam
FoKus I (moderne dans)	16+	Woe	19.30 - 20.30	Danszaal	Margreet Zuidam
FoKus III (moderne dans)	20+	Woe	20.30 - 21.30	Danszaal	Margreet Zuidam
<u>Twirlen - Illusion</u>					
Team D - Peewee / Juvenile	vanaf 5 jaar	Vrij	16.45 - 17.45	Sportzaal	Maaike & Renske Luijendijk
Team C - Preteen	vanaf 9 jaar	Vrij	17.45 - 18.45	Sportzaal	Maaike & Renske Luijendijk
Team B - Junioren	vanaf 13 jaar	Vrij	18.45 - 20.00	Sportzaal	Renske Luijendijk & Jorien Hofman
Team A - Senioren	vanaf 17 jaar	Vrij	20.00 - 21.15	Sportzaal	Renske Luijendijk & Jorien Hofman
Solisten	vanaf 5 jaar	Zat	12.00 - 17.00	Sport- & Danszaal	Renske & Maaike Luijendijk & Jorien Hofi & Anne Fleur Fiiole
<u>Actief bewegen - ReFit - Fit Balans - Fit4men</u>					
Actief bewegen	50+	Maa	10.30 - 11.30	Sportzaal	Emmie de Graaff & Sandra de Klerk
ReFit dames	50+	Din	09.00 - 10.00	Sportzaal	Chantal Hoogendoorn-Bik
ReFit dames	50+	Din	10.15 - 11.15	Sportzaal	Chantal Hoogendoorn-Bik
Fit Balans dames	volwassenen	Woe	09.00 - 10.00	Danszaal	Emmie de Graaff
Fit4Men	volwassenen	Din	21.00 - 22.15	Sportzaal	Fit4Men - Jeremy Verbauwen
<u>Total Body Fit - Zumba fitness</u>					
Total Body Fit	volwassenen	Maa	20.00 - 21.00	Danszaal	combi Linda Hofman
Total Body Fit extra	volwassenen	Maa	20.00 - 21.30	Danszaal	les Linda Hofman
Total Body Fit	volwassenen	Vrij	09.00 - 10.00	Danszaal	Jerney Haan
Zumba fitness	volwassenen	Din	20.00 - 21.00	Sportzaal	Con Paso Fino - Miloud Jerfi
Zumba fitness	volwassenen	Don	20.00 - 21.00	Sportzaal	Con Paso Fino - Miloud Jerfi
<u>Power Yoga</u>					
Power Yoga	volwassenen	Din	13.00 - 14.00	Sportzaal	Bianca Spaans-Dekker
Power Yoga	volwassenen	Vrij	20.15 - 21.15	Danszaal	Bianca Spaans-Dekker
<u>Hart Sport Fit</u>					
Dames en heren	volwassenen	Maa	09.00 - 10.00	Sportzaal	Emmie de Graaff
<u>Volleybal</u>					
Volleybal heren	volwassenen	Maa	21.00 - 22.00	Sportzaal	Richard Nobel
Volleybal dames-heren	volwassenen	Woe	20.15 - 21.45	Sportzaal	Timios Volleybal

Nieuw Neemt u voor nieuwe lessen eerst even contact op met TOOS of de les al definitief gestart is.

Voor meer info: **Willem Jan Kerkhoven (0182 - 613839) / Anja Vergeer (0182-640277)**
www.tooswaddinxveen.nl / info@tooswaddinxveen.nl