

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Peuters</u>					
Ouder & Kind Gym	1 + 2 + 3 jaar	Maa	09.15 - 10.15	Danszaal	Sandra de Klerk
Ouder & Kind Gym	1 + 2 + 3 jaar	Din	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven
Ouder & Kind Gym	1 + 2 + 3 jaar	Woe	10.00 - 11.00	Danszaal	Emmie de Graaff
Ouder & Kind Gym	1 + 2 + 3 jaar	Don	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven
Ouder & Kind Gym	1 + 2 + 3 jaar	Vrij	09.30 - 10.30	Sportzaal	Margreet Zuidam
Ouder & Kind Gym	1 + 2 + 3 jaar	Zat	09.00 - 10.00	Danszaal	Willem Jan Kerkhoven

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Kleuters</u>					
Dans	groep 1 + 2	Vrij	16.00 - 16.45	Danszaal	Judith van Zwet
Dans	groep 1 + 2	Zat	11.15 - 12.00	Danszaal	Francis Hendriks
Jazztiek	groep 1 + 2	Woe	16.00 - 17.00	Sportzaal	Malouke Spek
Jazztiek	groep 1 + 2	Zat	10.00 - 11.00	Danszaal	Krista van Dam & Anouk Knijnenburg
Gym	groep 1 + 2	Maa	16.00 - 17.00	Sportzaal	Malouke Spek & Eva de Graaff

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Recreatief Turnen</u>					
Meisjes	groep 3 + 4	Maa	17.00 - 18.00	Sportzaal	Malouke Spek & Eva de Graaff
Meisjes	groep 3 + 4	Zat	08.30 - 09.30	Sportzaal	Sylia Hotz
Meisjes	groep 3 + 4 + 5	Din	18.00 - 19.00	Sportzaal	Daan Koedoot & Malouke Spek & Naomi Puttiger
Meisjes	groep 3 + 4 + 5	Woe	17.00 - 18.00	Sportzaal	Malouke Spek
Meisjes	groep 3 + 4	Don	17.00 - 18.00	Sportzaal	Chantal Bouman
Meisjes	groep 5 + 6	Maa	18.00 - 19.00	Sportzaal	Malouke Spek & Eva de Graaff
Meisjes	groep 5 + 6	Zat	09.30 - 10.30	Sportzaal	Sylia Hotz
Meisjes	groep 6 + 7 + 8 + kl 1	Din	19.00 - 20.00	Sportzaal	Daan Koedoot & Malouke Spek & Naomi Puttiger
Meisjes	groep 6 + 7 + 8 + kl 1	Woe	18.00 - 19.00	Sportzaal	Rene Kleiweg & Eva de Graaff
Meisjes	groep 5 - 8 + kl 1	Don	18.00 - 19.00	Sportzaal	Chantal Bouman
Meisjes	groep 7 + 8 + kl 1	Maa	19.00 - 20.00	Sportzaal	Malouke Spek & Eva de Graaff
Meisjes	groep 7 + 8	Zat	10.30 - 11.30	Sportzaal	Sylia Hotz
Meisjes / jongens	14+	Woe	19.00 - 20.00	Sportzaal	Rene Kleiweg & Eva de Graaff
Meisjes extra	groep 3 - 8	Woe	14.30 - 16.30	Turnzaal	Stephanie Hofman
Meisjes extra	klas 1 + 2 + 3	Don	19.30 - 21.00	Turnzaal	Stephanie Hofman
Meisjes	klas 1 + 2 + 3 + 4	Zat	11.30 - 12.30	Sportzaal	Sylia Hotz
Dames / heren	16+	Vrij	20.45 - 21.45	Sportzaal & Turnzaal	Arco Zwijnenburg & Anton Stoter & Malouke Spek

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Recreatief Turnen - Baltiek</u>					
Jongens	groep 1 + 2	Maa	16.00 - 17.00	Sportzaal	Malouke Spek & Eva de Graaff
Jongens	groep 3 + 4	Woe	14.00 - 15.00	Sportzaal	Anton Stoter
Jongens	groep 5 + 6	Woe	15.00 - 16.00	Sportzaal	Anton Stoter
Jongens Turnen extra	groep 3 - 8 + klas 1 2	Vrij	16.00 - 17.45	Turnzaal	Anton Stoter

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Turnen landelijk niveau</u>					
Toos Turn Team	dames (4e & 5e div)	Din	16.00 - 21.00	Turnzaal	Stephanie Hofman & Rene Kleiweg
Toos Turn Team	dames (5e div)	Zat	08.30-10.30	Turnzaal	Stephanie Hofman
Toos Turn Team	dames (2e & 3e div)	Din	16.00 - 21.00	Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman
Toos Turn Team	dames (2e & 3e div)	Don	16.30 - 19.30	Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman
Toos Turn Team	dames (2e & 3e & 4e)	Zat	10.30 - 13.15	Turnzaal	Rene Kleiweg & Stephanie Hofman
Toos Turn Team	dames (2e & 3e & 4e)	Zat	13.15 - 16.00	Turnzaal	Rene Kleiweg
Toos Turn Team	heren (1e & 2e & 3e d)	Maa	16.00 - 21.00	Turnzaal	Anton Stoter & Michel Brand
Toos Turn Team	heren (1e & 2e & 3e d)	Woe	16.45 - 21.00	Turnzaal	Anton Stoter & Arthur Schreurs
Toos Turn Team	heren (1e & 2e & 3e d)	Vrij	17.45 - 20.30	Turnzaal	Anton Stoter & Sietse Siersema

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Trampoline springen</u>					
Trampoline springen	14+	Maa	20.00 - 21.00	Sportzaal	Anouk Knijnenburg & Ivonne van Wichem
Trampoline springen	14+	Woe	19.00 - 20.00	Sportzaal	Rene Kleiweg & Eva de Graaff
Trampoline springen	groep 3 - 8	Vrij	15.45 - 16.45	Sportzaal	Niels vd Sluis

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Luchtacrobatiek</u>					
Klimdoek	groep 4 - 8	Don	16.00 - 17.00	Sportzaal	Lisette Dijkstra & Madeline Geenen
Klimdoek	klas 1 - 6	Don	19.00 - 20.00	Sportzaal	Lisette Dijkstra & Madeline Geenen

U ziet mogelijkheden genoeg voor jong en oud!!! Aarzel niet en kom langs op één van de lessen in

Dans- en Sportcomplex TOOS Plaza - Staringlaan 18 - Waddinxveen

Het is altijd mogelijk, in overleg met de leiding, tussentijds van lesuur te veranderen.

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Dans</u>					
Kinderen	groep 3 + 4	Maa	15.45 - 16.45	Danszaal	Margreet Zuidam
Kinderen	groep 3 + 4	Vrij	16.45 - 17.45	Danszaal	Judith van Zwet
Kinderen	groep 5 + 6	Din	15.00 - 16.00	Sportzaal	Rosanna Braam
Kinderen	groep 5 + 6	Vrij	18.00 - 19.00	Danszaal	Ilse Janmaat
Kinderen	groep 7 + 8	Din	16.00 - 17.00	Sportzaal	Rosanna Braam
Modern Jazz	groep 678 + klas 1	Maa	17.00 - 18.00	Danszaal	Margreet Zuidam
Modern Jazz 14+	M.O. (klas 2-6)	Woe	19.00 - 20.00	Danszaal	Margreet Zuidam
Dames (gevorderd 2)	45+	Don	20.00-21.00	Danszaal	Margreet Zuidam
Dames (gevorderd 1)	25+	Don	20.00-21.00	Danszaal	Margreet Zuidam

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Streetdance - Hip Hop</u>					
Hip Hop	M.O. (klas 1-3)	Din	18.00 - 19.00	Danszaal	Anoushka Lieveld
Hip Hop	M.O. (klas 4-6)	Din	19.00 - 20.00	Danszaal	Anoushka Lieveld
Dance Mix	25+	Din	20.00 - 21.00	Danszaal	Farah Benguedda

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Selectie dans</u>					
Kinderselectie "KidzMove"	groep 5 + 6	Maa	18.00 - 19.00	Danszaal	Maaike Maaijen
Jeugdselectie	groep 7 + 8 + klas 1	Maa	19.00 - 20.00	Danszaal	Maaike Maaijen
Jeugdselectie	groep 7 + 8 + klas 1	Vrij	19.00 - 20.00	Danszaal	Ilse Janmaat
FoKus II (moderne dans)	M.O. (klas 2 + 3 + 4)	Don	18.00 - 19.00	Danszaal	Margreet Zuidam
FoKus II (streetdance)	M.O. (klas 2 + 3 + 4)	Din	17.00 - 18.00	Danszaal	Rosanna Braam
FoKus (moderne dans)	16+	Woe	20.00 - 21.00	Danszaal	Margreet Zuidam
FoKus III (moderne dans)	20+	Woe	21.00 - 22.00	Danszaal	Margreet Zuidam

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Twirlen - Illusion</u>					
Team D - Leerlingenteam	vanaf 5 jaar	Vrij	16.45 - 17.45	Sportzaal	Maaike Luijendijk & Anne Fleur Fioole
Team C - Preteen	ca. 9 - 12 jaar	Vrij	17.45 - 18.45	Sportzaal	Maaike Luijendijk & Anne Fleur Fioole
Team B - Junioren	ca. 12+	Vrij	18.45 - 20.00	Sportzaal	Renske Luijendijk & Jorien Hofman
Team A - Senioren	ca. 16+	Vrij	20.00 - 21.15	Sportzaal	Renske Luijendijk & Jorien Hofman
Solisten	vanaf 5 jaar	Zat	12.00 - 17.00	Danszaal & Sportzaal	Renske & Maaike Luijendijk & Jorien Hofman
Twirteam Illusion	ca. 16+	Vrij	21.15 - 22.00	Sportzaal	Renske Luijendijk & Jorien Hofman

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Actief bewegen - ReFit - Fit Balans - Fit4men</u>					
Actief bewegen	50+	Maa	10.30 - 11.30	Sportzaal	Emmie de Graaff & Sandra de Klerk
ReFit dames	50+	Din	09.00 - 10.00	Sportzaal	Chantal Hoogendoorn-Bik
ReFit dames	50+	Din	10.15 - 11.15	Sportzaal	Chantal Hoogendoorn-Bik
Fit Balans dames	volwassenen	Woe	09.00 - 10.00	Danszaal	Emmie de Graaff
Fit4Men	volwassenen	Din	21.00 - 22.15	Sportzaal	Fit4Men - Jeremy Verbauwen

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Total Body Fit - Zumba fitness</u>					
Total Body Fit	volwassenen	Maa	20.00 - 21.00	Danszaal	combi Linda Hofman
Total Body Fit extra	volwassenen	Maa	20.00 - 21.30	Danszaal	les Linda Hofman
Total Body Fit	volwassenen	Vrij	09.00 - 10.00	Danszaal	Jerney Haan
Zumba fitness	volwassenen	Din	20.00 - 21.00	Sportzaal	Con Paso Fino - Miloud Jerfi
Zumba fitness	volwassenen	Don	20.00 - 21.00	Sportzaal	Con Paso Fino - Miloud Jerfi

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Power Yoga</u>					
Power Yoga	volwassenen	Din	13.30 - 14.30	Sportzaal	Bianca Spaans-Dekker
Power Yoga	volwassenen	Vrij	20.15 - 21.15	Danszaal	Bianca Spaans-Dekker

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Hart Sport Fit</u>					
Dames en heren	volwassenen	Maa	09.00 - 10.00	Sportzaal	Emmie de Graaff

	Leeftijd	Dag	Tijd	Zaal	Leiding
<u>Volleybal</u>					
Volleybal heren	volwassenen	Maa	21.00 - 22.00	Sportzaal	Richard Nobel
Volleybal dames en heren	volwassenen	Woe	20.15 - 21.45	Sportzaal	Timios Volleybal

Nieuw Neemt u voor nieuwe lessen eerst even contact op met TOOS of de les al definitief gestart is.

Voor meer info:

Willem Jan Kerkhoven (0182 - 613839) / Anja Vergeer (0182-640277)
www.tooswaddinxveen.nl / info@tooswaddinxveen.nl